

子供の太りすぎを抑える

- (1) 世界のほとんどの地域で、人の平均体重が年々劇的に格段に増加してきている。
- (2) 肥満は現在では、太りやすい子供たちにまで広がってきている。
- (3) アメリカのいくつかの地域では、子供の3人に1人がこうした現象の影響を受けている。
- (4) 現在、ほとんどの地方自治体が、バランスの取れた健康的な食事と豊富な運動を保證することで幼少期の肥満を抑制しようとしている。
- (5) 以前、砂糖増量の炭酸飲料を売っていた自動販売機は、現在では、水や果汁 100%のフルーツジュース、スポーツドリンク（の自動販売機）に取り替えられている
- (6) 全乳は乳脂肪 2%のローファット牛乳か脱脂粉乳に替えられた。
- (7) カフェテリアのランチのほとんどはより栄養のあるビタミンの豊富な食べ物に替わっている。
- (8) また、毎週行われる体育の授業は7分間延長された。
- (9) こういった授業は丈夫で活動的な体の成長促進を目指している。
- (10) 親が子供の食事を管理するのを手助けできるよう、あらゆる変更が行われてきた。